

Zuhören mit Bedürfnissen

Gefühle verbunden mit Geschichte 1

| Sehr unangenehm | | neutral | | Sehr angenehm |

Die Geschichte 2

Worte für Gefühle 3a

Ausreichend?

JA

Gedanken, die die stärksten Gefühle hervorrufen 3b

- 1.
- 2.
- 3.

Bedürfnisse 4a

Bedürfnisse, die am meisten um Aufmerksamkeit bitten 4b

- 1.
- 2.
- 3.

Ausreichend?

JA

Mögliche Strategien, um Deine Bedürfnisse zu erfüllen 5

- 1.
- 2.
- 3.

	Du	Menschen Neutral	Involviert
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>